

# Apophyllit

„Befreiungs-Stein“

tetragonal / sekundär  
Wasserhaltiges Schichtsilikat

## Körperliche Wirkung

- auch als **Asthmastein** bekannt
- beeinflusst sanft und positiv die Atemwege, das **Herz** die **Muskeln** und Bewegungsnerven.
- hilft bei **Herzrhythmusstörungen**
- erhöht zu niedrigen Blutdruck
- regeneriert geschädigte Haut und Schleimhaut



## seelische Wirkung

- **löst Ängste, Sorgen, Beklemmungen** und durch seine lichtbringenden Eigenschaften Stauungen in der Seele
- macht **unbewusste Blockaden** bewusst und hilft sie aufzulösen
- befreit von **äußerem Druck** und wird auch als **Loslassen- und Befreiungs-Stein** bezeichnet
- führt zu schlichter, ehrlicher **Einfachheit und Offenheit**
- fördert **Zuversicht und Gelassenheit**
- hilft **schwierige Lebenssituationen** besser zu bestehen
- hilft bei der **Auflösung** von **Mustern** und der **Befreiung** von "Masken".
- bringt **Gelassenheit und Gleichmut** in Zeiten großer Belastungen zurück
- hilft unterdrückte **Gefühle freizulassen**

## Vorkommen:

Indien, Tschechien, Norwegen, Island, Brasilien und USA

**Boutique Denise**  
Begegnung in der Zauber-Oase

Thangässli 10  
(Zufahrt & Parkplatz über die Freiburgstr.1)  
3150 Schwarzenburg  
079 378 77 89 / 031 731 01 34  
[www.boutique-denise.ch](http://www.boutique-denise.ch)